

# C.E.A.

## CENTRO DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

### LEÓN Y ESTELA FELER



2025



# C.E.A.

**El envejecimiento demográfico es un proceso mundial** que muestra los logros de la mejora de la atención sanitaria durante el último siglo. Hoy en día, muchas personas viven más tiempo y de forma más saludable, por lo que la población mundial tiene una mayor proporción de personas mayores. La demencia afecta principalmente a las personas mayores, aunque cada vez hay más conciencia de los casos que comienzan antes de los 65 años.

Según el informe de *Alzheimer Disease international* **cada 3 segundos una persona en el mundo desarrolla demencia**. En 2020, más de 55 millones de personas en todo el mundo padecen demencia. Esta cifra prácticamente se duplicará cada 20 años, alcanzando los 78 millones en 2030 y los 139 millones en 2050. Gran parte de este aumento se producirá en los países en desarrollo. **Actualmente, el 60% de las personas con demencia viven en países de ingresos bajos y medios**, pero en 2050 esta cifra aumentará al 71%. El crecimiento más rápido de la población de ancianos se está produciendo en China, la India y sus vecinos del sur de Asia y el Pacífico occidental.

REAFIRMAMOS EL TRABAJO CON LAS PERSONAS MAYORES DESDE EL PARADIGMA DEL **ENVEJECIMIENTO ACTIVO**.

## DESTINATARIOS:

*Personas mayores,  
personas con demencias,  
familiares y  
cuidadores/as formales*







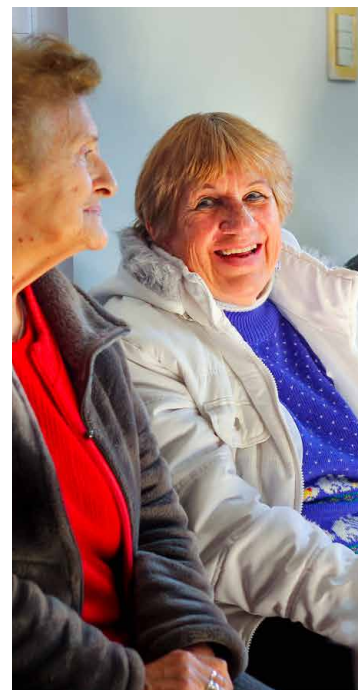
Este paradigma no solo beneficia a las Personas Mayores, sino a todos los ciudadanos. Ayuda a las personas mayores a mantener más tiempo, su independencia y autonomía, pudiendo ser, durante más tiempo, un gran potencial humano para la sociedad. Pero, también, porque construye una sociedad en la que los valores y derechos de las personas se hacen más posibles para todos

## Objetivo General

Promover un envejecimiento activo en Personas Mayores, familiares, personas con Alzheimer y otras demencias y cuidadores formales, a través de prácticas preventivas, de acompañamiento y contención, de concientización y asesoramiento.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover las habilidades socioemocionales de las personas acompañadas.
- Contribuir a la inclusión, integración y participación en los diferentes espacios.
- Fortalecer el empoderamiento a través de procesos formativos destinados a reforzar competencias y capacidades en las Personas Mayores.
- Promover la socialización en las Personas Mayores.
- Promover los derechos de los destinatarios/as que participan en el CEA.
- Prevenir el Alzheimer y otras demencias.



## Metodología

El centro trabaja con **Personas Mayores, familiares, personas con Alzheimer y otras demencias y cuidadores/as**. Funciona de lunes a viernes en diferentes horarios por la mañana y la tarde, tanto en sede Centro como en Casa León (Yerba Buena).

Dentro de las prácticas preventivas se encuentran los talleres de estimulación cognitiva (*Neurogym*), inclusión digital, actividad física, taller literario, coro para personas mayores y espacios de almuerzo que se realizan cada 15 días.

Dentro de las prácticas de acompañamiento y contención contamos con un grupo de apoyo para familiares y cuidadores y taller de estimulación cognitiva para personas con Alzheimer y otras demencias.

Por otro lado, contamos con un espacio de capacitación a través de un curso de formación en cuidados de personas mayores con foco en Alzheimer y otras demencias.

## Dispositivos:



### CORO PARA PERSONAS MAYORES

Espacio de encuentro coral, creación y desarrollo artístico, donde las personas mayores pueden expresarse por medio del canto grupal y la expresión artística musical



### NEUROGYM

Espacio de estimulación cognitiva para personas mayores. En el mismo se trabajan las funciones psíquicas superiores como memoria, lenguaje, atención, orientación.



### ACTIVIDAD FÍSICA

Espacio de actividad física con ejercicios de bajo impacto diseñados para mejorar la movilidad, la fuerza y la flexibilidad, adaptados a las necesidades de los adultos mayores.



### INCLUSIÓN DIGITAL – VIRTUALI:

Talleres de formación digital que enseña el uso de Smartphone, redes sociales y aplicaciones de video llamadas, con el objetivo de reducir la brecha tecnológica.



### ALMORZANDO EN LEÓN

Es un almuerzo en donde se vincula aspectos sociales y recreativos donde se generan nuevos vínculos, se busca la participación activa y se fortalecen redes de apoyo social para mejorar su calidad de vida.



### GRUPO DE APOYO PARA FAMILIARES – TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS:

Es un dispositivo de acompañamiento y contención a familiares y cuidadores de personas con demencias. El propósito es brindar apoyo a las personas, con el fin de alivianar la carga emocional y mejorar la calidad de vida. Los talleres se abordan teniendo como herramienta de intervención **la psicoeducación**, la cual busca abordar situaciones cotidianas de la vida de las personas, que se vuelven complejas por el desconocimiento de la condición que presenta el familiar.

Por otro lado, se ofrece un espacio de rehabilitación cognitiva para las personas que tienen diagnóstico neurocognitivo de Alzheimer y otras demencias. Se trabaja con la estimulación de la memoria y otras funciones cognitivas favoreciendo la reserva de las mismas. Los ejercicios se planifican en base al tipo de deterioro cognitivo: leve, moderado, avanzado.



### CURSO DE FORMACIÓN EN CUIDADOS DOMICILIARIOS PARA PERSONAS MAYORES CON FOCO EN ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS:

Es un curso que busca capacitar a cuidadores/as domiciliarios/as, a fin de actualizar y profundizar conocimientos sobre el cuidado de personas con diagnóstico de Alzheimer y otras Demencias para desempeñarse adecuadamente en el rol y, de esta manera, brindar atención de calidad a las personas que lo solicitan. Se busca contar con recurso humano idóneo en esta temática.



### TALLER LITERARIO

Espacio de lectura y escritura creativa donde los adultos mayores podrán leer, compartir y crear relatos, favoreciendo el desarrollo cognitivo y la creatividad

Las actividades realizadas en nuestro Centro de Envejecimiento Activo se orientan a trabajar en torno a los **derechos de las Personas Mayores y las habilidades socioemocionales**.

Se hace hincapié en el fortalecimiento de diferentes capacidades para un óptimo desempeño cotidiano en las actividades de la vida diaria, como ser habilidades cognitivas, sociales, físicas, culturales, entre otras.

De esa manera se logra abordar las actividades de una manera más completa, centrando la mirada en un abordaje integral de las personas mayores y no desde una perspectiva individualista.

Impacto: **300 DESTINATARIOS**

Asisten al CEA

PERSONAS MAYORES,  
PERSONAS CON DEMENCIAS,  
FAMILIARES Y CUIDADORES.





Desde 2003 acompañando historias de vida

## FUNDACIÓN LEÓN

tel: (+54 381) 317-2792 | cel: (+54 381) 620-5847

- Maipú 452 - S.M. de Tucumán
  - Blvd. 9 de Julio 14 - Yerba Buena
- TUCUMÁN - ARGENTINA

### CONTACTO:

[donantes@fundacionleon.org.ar](mailto:donantes@fundacionleon.org.ar)



[www.fundacionleon.org.ar](http://www.fundacionleon.org.ar)